**Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tiempo de Gestación \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Maternal Antenatal Attachment Scale**

Estas preguntas son acerca de lo que usted piensa y siente sobre el desarrollo de su bebe en las **últimas 2 semanas**. Por favor escoja solamente una respuesta para cada pregunta.

1. En las últimas dos semanas he pensado o me he preocupado acerca del bebe que tengo adentro:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Casi todo el tiempo | |
|  | |  | | --- | | Muy frecuentemente | |
|  | |  | | --- | | Frecuentemente | |
|  | |  | | --- | | Ocasionalmente | |
|  | |  | | --- | | No, para nada | |

1. En las últimas dos semanas cuando he hablado o pensado acerca del bebe que tengo adentro he tenido sentimientos emocionales que han sido:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Muy débiles o inexistentes | |
|  | |  | | --- | | Débiles | |
|  | |  | | --- | | Entre fuertes y débiles | |
|  | |  | | --- | | Más o menos fuertes | |
|  | |  | | --- | | Muy fuertes | |

1. En las últimas dos semanas mis sentimientos hacia el bebe dentro de mi han sido:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Muy positivos | |
|  | |  | | --- | | Mayormente positivos | |
|  | |  | | --- | | Combinación de positivos y negativos | |
|  | |  | | --- | | Mayormente negativos | |
|  | |  | | --- | | Muy negativos | |

1. En las últimas dos semanas he tenido el deseo de leer u obtener información sobre el desarrollo del bebe. Este deseo es:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Muy débil o inexistente | |
|  | |  | | --- | | Débil | |
|  | |  | | --- | | Entre fuerte y débil | |
|  | |  | | --- | | Más o menos fuerte | |
|  | |  | | --- | | Muy fuerte | |

1. En las últimas dos semanas he estado tratando de imaginarme como se ve en realidad el desarrollo del bebe en mi vientre:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Casi todo el tiempo | |
|  | |  | | --- | | Muy frecuentemente | |
|  | |  | | --- | | Frecuentemente | |
|  | |  | | --- | | Ocasionalmente | |
|  | |  | | --- | | No, para nada | |

1. En las últimas dos semanas yo pienso en el desarrollo del bebe más como:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Una personita real con características especiales | |
|  | |  | | --- | | Un bebe como cualquier otro bebe | |
|  | |  | | --- | | Un ser humano | |
|  | |  | | --- | | Algo vivo | |
|  | |  | | --- | | Una cosa no verdaderamente viva todavía | |

1. En las últimas dos semanas he sentido que el bebe dentro de mi depende en mi para su bienestar:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Totalmente | |
|  | |  | | --- | | Bastante | |
|  | |  | | --- | | Moderadamente | |
|  | |  | | --- | | Un poquito | |
|  | |  | | --- | | No, para nada | |

1. En las últimas dos semanas me he encontrado hablándole a mi bebe cuando estoy sola:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | No, para nada | |
|  | |  | | --- | | Ocasionalmente | |
|  | |  | | --- | | Frecuentemente | |
|  | |  | | --- | | Muy frecuentemente | |
|  | |  | | --- | | Casi todo el tiempo que estoy sola | |

1. En las últimas dos semanas cuando pienso en mi bebe o le hablo al bebe dentro de mí, mis pensamientos:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Siempre son cariñosos y amorosos | |
|  | |  | | --- | | En general, son cariñosos y amorosos | |
|  | |  | | --- | | Son una combinación de cariño e irritabilidad | |
|  | |  | | --- | | Contienen un poquito de irritabilidad | |
|  | |  | | --- | | Contienen bastante irritabilidad | |

1. La imagen que tengo en mi mente de la apariencia del bebe dentro de mi vientre en esta etapa es:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Muy clara | |
|  | |  | | --- | | Más o menos clara | |
|  | |  | | --- | | Más o menos vaga | |
|  | |  | | --- | | Muy vaga | |
|  | |  | | --- | | No tengo la menor idea | |

1. En las últimas dos semanas cuando pienso acerca del bebe dentro de mi tengo sentimientos que son:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Muy tristes | |
|  | |  | | --- | | Moderadamente tristes | |
|  | |  | | --- | | Una combinación de felicidad y tristeza | |
|  | |  | | --- | | Moderadamente feliz | |
|  | |  | | --- | | Muy feliz | |

1. Algunas mujeres embarazadas a veces se sienten tan irritadas por el bebe dentro de ellas que sienten como que quieren herirlo o castigarlo:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Nunca podría imaginarme sentir algo así | |
|  | |  | | --- | | Podría imaginarme sentirlo, pero nunca lo he sentido en realidad | |
|  | |  | | --- | | Lo he sentido una o dos veces | |
|  | |  | | --- | | En realidad lo he sentido ocasionalmente | |
|  | |  | | --- | | En realidad lo he sentido frecuentemente | |

1. En las últimas dos semanas me he sentido:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Muy distanciada emocionalmente de mi bebe | |
|  | |  | | --- | | Moderadamente distanciada emocionalmente de mi bebe | |
|  | |  | | --- | | No particularmente cercana emocionalmente a mi bebe | |
|  | |  | | --- | | Moderadamente cercana emocionalmente a mi bebe | |
|  | |  | | --- | | Muy cercana emocionalmente a mi bebe | |

1. En las últimas dos semanas he tendido cuidado con lo que como para estar segura que mi bebe tenga una buena dieta:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | No, para nada | |
|  | |  | | --- | | Una o dos veces cuando como | |
|  | |  | | --- | | Ocasionalmente cuando como | |
|  | |  | | --- | | Muy frecuentemente cuando como | |
|  | |  | | --- | | Cada vez que como | |

1. Cuando vea a mi bebe por primera vez después del nacimiento espero sentir:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Cariño intenso | |
|  | |  | | --- | | Cariño en general | |
|  | |  | | --- | | Decepcionada acerca de 1 ó 2 aspectos del bebe | |
|  | |  | | --- | | Decepcionada acerca de varios aspectos del bebe | |
|  | |  | | --- | | Más que nada decepcionada | |

1. Cuando el bebe nazca me gustaría cargar el bebe:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Inmediatamente | |
|  | |  | | --- | | Después de haber sido cubierto en una cobija | |
|  | |  | | --- | | Después de haber sido lavado | |
|  | |  | | --- | | Después de un par de horas para que las cosas se tranquilicen | |
|  | |  | | --- | | El próximo día | |

1. En las últimas dos semanas he soñado acerca del embarazo o del bebe:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | No, para nada | |
|  | |  | | --- | | Ocasionalmente | |
|  | |  | | --- | | Frecuentemente | |
|  | |  | | --- | | Muy frecuentemente | |
|  | |  | | --- | | Casi cada noche | |

1. En las últimas dos semanas me he estado pasando la mano o acariciando la parte de mi estómago donde está el bebe:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Muchas veces al día | |
|  | |  | | --- | | Por lo menos una vez al día | |
|  | |  | | --- | | Ocasionalmente | |
|  | |  | | --- | | Una vez solamente | |
|  | |  | | --- | | No, para nada | |

1. Si perdiera el embarazo en este momento (debido a un aborto natural o a cualquier accidente) sin sentir dolor o daño físico, esperaría sentirme:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | Muy complacida | |
|  | |  | | --- | | Moderadamente complacida | |
|  | |  | | --- | | Neutral (ni triste, ni complacida; o una mezcla de sentimientos ) | |
|  | |  | | --- | | Moderadamente triste | |
|  | |  | | --- | | Muy triste | |